

Workshop

Der individuelle Selbsta Ausdruck

„Der Körper ist das Instrument der Seele.“

Die Körpersprache ist unsere Primärsprache.

Niemand kann sich des Kommunikationsmittels Körpersprache entziehen oder sie auf Dauer unterdrücken, deshalb ist es von wesentlichem Nutzen, sie zu erlernen; gibt sie uns doch unter anderem wichtige Informationen über die (eigene) innere Haltung und Einstellung.

Die Körpersprache umfasst jede bewusste oder unbewusste Bewegung eines Körperteiles oder des ganzen Körpers, die von einem Menschen dazu benutzt wird, der Außenwelt emotionale Botschaften zu übermitteln.

Wer auf die Details der Körpersprache achtet, wird überrascht sein, wie viele Informationen über die Körperhaltung, Bewegung, Mimik und Gesten einer Person offenbart werden.

Erhalten Sie spielerisch mit zahlreichen Übungen einen Ein- und Überblick zu:

Motorik / Körperhaltung

Mimik

Gestik

Territorial- und Distanzverhalten

Kommen Sie mit Ihrem Körperausdruck in Dialog und lernen Sie ihn und dadurch sich besser kennen.



Trainer: Anders LINDER

**Schauspieler, Regisseur, Moderator, Kreativ Berater
Büro Linder-Sommer, Innsbruck**

Termin: Samstag, 06. März 2021, 14 Uhr bis 22 Uhr

Kosten: Kosten: 180,00 Euro (160,00 Euro für **fair!**-AbsolventInnen, ÖBM-Mitglieder und UBIT-Mitglieder)

Ort: **fair!** 6020 Innsbruck, Pradlerstr. 36

Anmeldung: bis 01.03.2021 an office@mediation-fair.at

Teilnahmebestätigung und Anerkennung

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 Lehreinheiten. Das Seminar ist für Eingetragene MediatorInnen als Fortbildung gem. § 20 ZivMediatG anerkannt.