

fair! -er mit HUMOR

Humor in der Mediation, geht DAS?

Was genau ist Humor?

Die Begabung, den alltäglichen Schwierigkeiten des Lebens mit Leichtigkeit und heiterer Gelassenheit zu begegnen.

Wie beschreibt man Humor?

Humor ist eine Charaktereigenschaft, die den heiteren Aspekt einer Person beschreibt. Humorvolle Personen verstehen Spaß und bringen andere Menschen zum Lachen.

Ist humorvoll eine Stärke?

Es ist die Leichtigkeit gemäß der 24 Charakterstärken der Positiven Psychologie.

Ist Humor erlernbar?

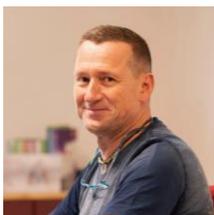
Humor ist lernbar! Dieser Workshop schult u.a. die Beobachtungsgabe, die Kunst der Distanzierung, die Wiederentdeckung des „inneren Kindes“ und die Befähigung, den Alltag als lustig und skurril zu erkennen.

Inhalt

- Humor als Wundermittel für Vertrauen & Zusammenarbeit.
- Schwierige Situationen mit Humor gekonnt meistern.
- Persönliche Ressourcen spüren.
- Die heilende Kraft des Lachens im Spiegel der Neuronen.
- Praxis und Übung

Methoden

Impulsreferat, Interaktives Lernen, Simulation, Rollenspiel, Reflexion und Feedback



Mag. Bernd Fankhauser

HUMORCoach, Unternehmensberater, Wirtschaftsmediator,
Jurist, Managementtrainer, Kommunikationsberater
ClownDoctor/Gesundheitsclown,
Obmann Verein Helfen mit Herz

Termin: Samstag, 18.10.2025, 09 bis 16.30 Uhr

Kosten: Kosten: Euro **200,00** (Euro 180,00 für **fair!** - AbsolventInnen)

Ort: **fair!** Kompetenzzentrum OG, Pradlerstr. 36 6020 Innsbruck

Anmeldung: office@mediation-fair.at

Teilnahmebestätigung und Anerkennung

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 Lehreinheiten. Das Seminar ist für Eingetragene MediatorInnen als Fortbildung gem. § 20 ZivMediatG anerkannt